

# 2 STAGES d'ÉTÉ 2021

avec Nadine Brêthes

## **-Yiqi danse et l'art thérapie évolutive®**

**Du mardi 20 juillet au vendredi 23 juillet**

**Animé par Nadine Brêthes, à Villeneuve les Maguelone 34750, près de Montpellier.**

**La YIQI DANSE (se prononce yi tchi danse) est une approche du Qi gong et de la Danse Contemporaine ou l'intention est de faire partir tout mouvement du centre de gravité ou se trouve le centre d'énergie vitale Elle permet de se libérer et de s'exprimer dans des improvisations guidées ou pas pour trouver l'amplitude, le lâcher et la liberté. .**

**Nul besoin de savoir danser ou dessiner, car le plus important est de ressentir dans nos corps, physique , émotionnel et mental, l'ouverture à soi et aux autres.**

**La pratique de la Yiqi danse se fera le matin à l'extérieur , à l'ombre sous les pins. L'après midi les différents médiums proposés comme le dessin aux pastels secs, le collage ou l'écriture serviront à lâcher les résistances, les blocages identifiés le matin, afin de vivifier les qualités cachées et de se sentir plus libre dans sa créativité. `**

**Prévoir une tenue légère et confortable, le matériel de dessin, des feuilles format raisin, des ciseaux, de la colle et une boîte de pastels secs.**

## **-Théâtre et Art-Thérapie Evolutive®**

**Du lundi 23 août au jeudi 26 août**

**Animé par Nadine Brêthes, à Villeneuve les Maguelone 34750, près de Montpellier.**

**Après un échauffement ludique en groupe, binôme ou solo où le corps et la voix seront engagés, les techniques de bases du théâtre comme l'exploration des émotions, l'importance de l'intonation et la gestuelle seront abordées. Petit à petit, une thématique personnelle va émerger et au travers d'improvisations en groupe, des saynètes seront retravaillées , affinées afin de les élever. Vous pourrez écrire ou dessiner les émotions qui vous traverseront à tout moment. Prévoir le matériel de dessin, des feuilles format raisin et une boîte de pastels secs .**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## STAGES D'ETE 2021

► **MONTPELLIER:** Nadine BRETHERS : 15, rue des Tulipes 34 750 Villeneuve-les-Maguelone, tel : 06-17-63-76-42. E-mail : [assometamorphoze@gmail.com](mailto:assometamorphoze@gmail.com)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Email :

Intitulé du stage choisi : .....

Date : ..... Lieu : .....

### Tarifs par stage :

- 400 euros pour un stage de 4 jours + 25 euros d'adhésion
- L'adhésion ne concerne pas les stagiaires en formation à l'école Plénitude

Et je joins, pour chaque stage :

- Un chèque de 100€ d'arrhes à l'ordre de Nadine Brethes, non remboursables en cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage.

Fait à :

Le :

Signature :