



La **pédagogie** de l'École Plénitude associe la psychologie évolutive, la symbolique et la mise en pratique artistique et thérapeutique.

La **formation** met l'accent sur l'analyse et l'évolution des expressions artistiques (dessin aux pastels, peinture, collage, écriture, chant, danse, photo, modelage, théâtre etc. selon les propositions des formatrices et du formateur). Il n'est pas nécessaire de maîtriser une technique artistique.

Le **certificat** est délivré selon les modalités suivantes :

- Le suivi du cursus complet de 450 heures de formation
- La validation du mémoire

CONTACTS

► Paris, Nantes

Marie-Odile et Alain Brêthes

☎ 02 40 77 34 20

Mail : ecoleplenitude@gmail.com



► Bordeaux

Catherine Vallée

☎ 06 09 02 18 67

Mail : cath.1vallee@gmail.com



► Montpellier

Nadine Brêthes

☎ 06 17 63 76 42

Mail : nadinesereinad@gmail.com



► International : www.plenitudeschool.org

Véronique de Buck

☎ 00 34 661790116/ Espagne

☎ 00 32 486136303/Belgique

Mail : veronique@plenitudeschool.org



PAO/GRAPHISME : <https://celinecidere.wixsite.com/monsie>

École Plénitude



Psychologie Evolutive, spiritualité et créativité
développement personnel et transpersonnel

Bordeaux, Montpellier, Nantes, Paris, International.

(enregistrée sous le n° 72 33 08692 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.)

Formation

Art-Thérapie Évolutive®

Une formation qualifiante pour :

- Devenir art-thérapeute évolutif
- Intégrer une symbolique vivante
- S'individuer et s'accomplir
- Développer la sensibilité artistique et un imaginaire fécond



www.ecoleplenitude.org

LA FORMATION D'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®



PREMIÈRE ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► DÉCOUVRIR ET PRATIQUER L'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

- Session 1 Les spécificités de l'Art-Thérapie Évolutive® et l'Art du Sublime
- Session 2 La structure de la psyché en psychologie transpersonnelle
- Session 3 Équilibre et points clés dans les dessins, les 4 éléments
- Session 4 Les couleurs et les chakras
- Session 5 Les nombres et les symboles géométriques

► LA PSYCHOLOGIE ÉVOLUTIVE

- Session 6 De l'ego ancien à l'Ego nouveau
- Session 7 Les qualités de l'Être
- Session 8 Dynamique d'évolution

► L'ÉNERGIE CRÉATRICE ET LES ARTS ÉVOLUTIFS

- Session 9 L'épanouissement de l'Être et la créativité
- Session 10 Pratique de la créativité évolutive
- Session 11 Stage d'été (pratique sur 3, 4 ou 5 jours)



DEUXIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► LA RELATION D'AIDE ÉVOLUTIVE

- Session 1 L'art et la manière d'accompagner une séance
- Session 2 Approche évolutive de l'anamnèse et des synchronicités
- Session 3 Les effets-miroirs
- Session 4 La force de la pensée créatrice en thérapie
- Session 5 Accompagnement vers les émotions élévatrices
- Session 6 L'incarnation et la symbolique du corps

► LES CONNAISSANCES MÉTAPHYSIQUES AU SERVICE DE L'ART-THÉRAPIE

- Session 7 La méditation - Du ressenti à l'intuition
- Session 8 Les processus de groupe : les égrégores
- Session 9 Symbolique de la Source
- Session 10 Pratique de la créativité évolutive
- Session 11 Stage d'été (pratique sur 3, 4 ou 5 jours)



TROISIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► ARCHÉTYPES ET NÉOTYPES, ANIMATION DE GROUPES

- Session 1 Dynamique évolutive du groupe
- Session 2 Les psychologues humanistes
- Session 3 Le Verbe créateur : le récit initiatique
- Session 4 Supervisions et partages
- Session 5 De l'Archétype au Néotype : Féminin et Masculin nouveaux
- Session 6 Les symboles universels créateurs
- Session 7 Les apports de la métaphysique 1
- Session 8 Les apports de la métaphysique 2
- Session 9 Sur le chemin de l'Unité
- Session 10 Pratique de la créativité évolutive
- Session 11 Stage d'été : création d'ateliers et animation évolutive de groupe