

Association **Métamorph'oze** propose

CONFÉRENCE ATELIER D'ART THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

SAMEDI 11 MARS de 14h à 17h
à VILLENEUVE LES MAGUELONE

Je suis Nadine Brethes, art thérapeute et formatrice à l'école plénitude. C'est avec plaisir que je vous propose une conférence suivie d'une pratique de l'art thérapie évolutive ® dans le cadre de mon association Métamorph'oze.

Qu'est ce que l'art thérapie évolutive ®?

Comme son nom l'indique, c'est un soin, un remède pour se libérer de nos blocages, nos émotions envahissantes ou encore nos croyances limitatives , par des supports artistiques comme le dessin, le collage, l'écriture, la danse, le théâtre...

Aucune compétence artistique n'est requise et aucune obligation de s'exprimer par voie orale, l'oeuvre parle d'elle-même.

Le processus de transformation de l'être va se faire petit à petit grâce à la transformation de l'oeuvre jusqu'à ce qu'elle soit la plus positive.

Les bienfaits de l'Art Thérapie Évolutive®?

- Expression de ce qui ne peut être dit par la parole
- Libération des émotions embarrassantes et des croyances limitatives
- Développement de sa créativité
- Reconstruction de soi par la transformation de l'oeuvre créée en plusieurs étapes
- Meilleures compréhension de Soi et de sa Vie

-Vitaliser les qualités et les talents

-Accueillir le changement

Je mettrai à votre disposition le matériel nécessaire afin de créer votre oeuvre et de voir comment la transformer.

Lieu: bâtiment octogonal nommé Max Rouquette qui se trouve au bout de la rue (50m) juste en face du n° 197 de la rue des Myosotis à Villeneuve les maguelone 34750

Participation 10€.

Pour s'inscrire, merci d'aller dans la rubrique agenda et tarifs, clic sur le bouton 'inscription', remplir le bulletin et clic sur le bouton 'envoyer l'inscription. C'est aussi possible avec le bulletin ci-dessous.

Voir site de l'association Métamorph'oze: www.metamorphoze.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

CONFÉRENCE/ ATELIER D'ART THÉRAPIE ÉVOLUTIVE

**Le samedi 11 mars de 14h à 17h
à Villeneuve les Maguelone**

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Email :

Je m'inscris à la conférence et l'atelier d'art thérapie évolutive

Je ne peux venir mais les ateliers m'intéressent et j'accepte de recevoir les prochaines informations

Lieu: bâtiment octogonal nommé Max Rouquette qui se trouve au bout de la rue (50m) juste en face

du n° 197 de la rue des Myosotis à Villeneuve les maguelone 34750

Participation 10€

Intervenante: Nadine Brêthes, professeur certifiée de l'école plénitude

Fait à

Le

Signature

Site : www.metamorphoze.org

Mail : assometamorphoze@gmail.com

Tel : +33 6 17 63 76 42 Seulement sur whatsapp